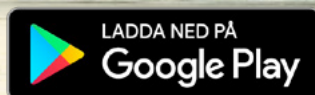


SPÅRA DIN HÄLSA OCH VÄLBEFINNANDE MED **STAR**

Symptom Tracker-appen för personer med
ATTR-amyloidos och deras familjer.

Nu tillgänglig för kostnadsfri nedladdning



Utvecklad och finansierad av Alnylam Switzerland GmbH®



“ Vi behöver verktyg för att uppmuntra patienter att vara tydliga och specifika när de beskriver sina symptom.”

**- Professor Philip Hawkins, National Amyloidosis Centre
University College, London, Storbritannien.**

STAR är en digital symptomspårare för personer med **ATTR-amyloidos**.

Ärftlig ATTR-amyloidos, även känd som **hATTR** eller **ATTRv**, är en ärftlig sjukdom som kan påverka flera delar av kroppen. Den orsakas av en genförändring (mutation) som påverkar funktionen hos ett protein som kallas transtyretin (TTR). Detta resulterar i bildandet av amyloidavlagringar i hjärtat, nerverna, mag-tarmkanalen och andra organ.

Symptomen kan variera mycket mellan personer med sjukdomen och kan ibland verka sakna samband. Olika symptom kan uppträda vid olika tidpunkter och du kanske inte upplever alla symptom.

Eftersom symptomen på **ATTR-amyloidos** kan förvärras med tiden är det viktigt att du talar med din läkare om dem så snart som möjligt. Ju mer du delar med ditt vårdteam, desto mer kan de hjälpa dig.



Alla har olika erfarenhet av **ATTR-amyloidos** så det är viktigt att hålla reda på alla dina symptom, oberoende av hur obetydliga de verkar vara.

Att hantera sina symptom är en pågående process. Genom att dela så mycket information som möjligt med din läkare och ditt vårdteam kan de få en mer rättvisande bild av din sjukdom och hjälpa dig att minska dess påverkan på din vardag.

Regelbunden spårning av dina symptom kan hjälpa dig att:

- **Känna igen** och utveckla en mer fullständig förståelse för dina symptom
- **Identifiera** tidiga förändringar eller andra nya symptom så snart som de uppstår
- **Dokumentera** förändringarna som har haft störst inverkan på ditt välmående och din livsstil
- **Bättre kommunicera** eventuella förändringar i ditt tillstånd till din läkare och ditt vårdteam vid nästa besök
- **Få större kontroll** över din hälsa och delta i diskussioner om framtida vård

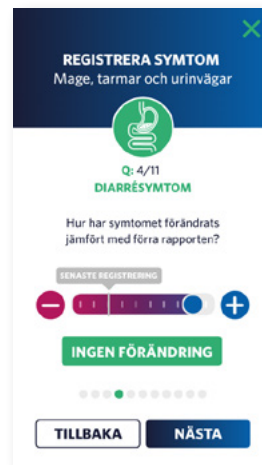
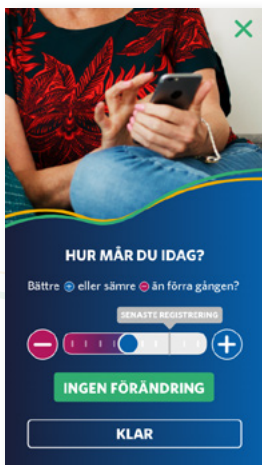
“Sjukdomen kan göra mycket skada om du låter den utvecklas, så kunskap och vaksamhet kan hjälpa dig att undvika irreversibla försämringar som t.ex. känselbortfall i benen.”

- Jean-Christophe, patient med ärftlig ATTR-amyloidos, Frankrike.

STAR gör det **snabbt** och **enkelt** för dig och din familj att dokumentera symptom dagligen.

Appen har utvecklats av läkare och patienter med ärftlig ATTR-amyloidos och hjälper dig att fånga upp problem, förändringar eller nya symptom så att du kan prata om dem med din läkare.

En lättnavigerad meny med de vanligaste symptomen gör att du enkelt kan spåra hur du mår samt förändringar i hälsa och välbefinnande.



- **Identifiera och dokumentera** helhetsbilden av dina symptom listade efter kroppsdel
- **Spåra symptomförändringar** med ett enkelt klick när det passar dig bäst
- **Skriv dagboksintlägg** om den inverkan som varje symptom har på dagliga aktiviteter, humör, energinivåer och förhållanden med familj och vänner
- **Välj att dela** dina symptomförändringar och deras inverkan över tid med din läkare

VARDAGSBOK
Berätta vilken påverkan dina symptom har på ditt välbefinnande

ALLMÄNHÄLSA

Vad vill du rapportera?

Energivåer Humör

Förmåga att hantera vardagsysslor eller arbete Påverkan på relationen med vänner och familj

NÄSTA

VARDAGSBOK
Berätta vilken påverkan dina symptom har på ditt välbefinnande

MAGE, TARMAR OCH URINVÅGAR
Förstoppningssymtom 2/2

FÖRMÅGA ATT HANTERA VARDAGSSYSSLOR ELLER ARBETE:
Vilken beskrivning stämmer mest?

Välj ett alternativ

Fick mer gjort än vad jag brukar
Har accepterat min sjukdom och låter den inte hindra mig
Kan leva livet till fullo utan att det påverkas av sjukdomen
Kan inte längre planera något utan att behöva ta hänsyn till sjukdomen

TILLBAKA **KLAR**

VARDAGSBOK
Berätta vilken påverkan dina symptom har på ditt välbefinnande

ALLMÄNHÄLSA

ENERGINIVÅER:
Vilken beskrivning stämmer mest?

Välj ett alternativ

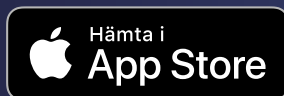
Känner mig full av liv och energi
Har mindre energi än jag brukar
Känner mig trött
Känner mig utsliten

TILLBAKA **KLAR**



Hitta vägen till bättre hälsa med **STAR: Symptom Tracker**-appen för personer med ATTR-amyloidos.

Nu tillgänglig för kostnadsfri nedladdning



För mer information besök hattrbridge.eu/star

STAR: Symptom Tracker-appen har inte ett medicinskt syfte. Den är utformad för att dokumentera användarnas symptom, hur de förändras med tiden och deras inverkan på användarnas välbefinnande och livsstil. Appen är inte avsedd för sjukdomsövervakning eller symptomkontroll. Vi rekommenderar användarna att prata med sin läkare för att kontrollera symptom. Dessutom kan STAR: Symptom Tracker-appen inte ställa några medicinska diagnoser. Användare uppmanas att samråda med en läkare om de är oroliga över sin hälsa.

Utvecklad och finansierad av Alnylam Switzerland GmbH®
ONP-SWE-00055 | Augusti 2024